

シアリス錠を  
服用される方へ

## 目次

シアリス®錠を安全に使用していただくために。	A 4
心臓の病気で、硝酸剤の治療を受けている方は服用しないでください。	A 5
もし、シアリス®錠服用後に狭心症の発作が起きたら……。	A 6
次にあてはまる方はシアリス®錠を服用しないでください。	A 7
次にあてはまる方はシアリス®錠の服用に際して注意が必要です。必ず医師に相談してください。	A 8
必ず医師の指示を守って服用してください。	A 9
シアリス®錠は催淫剤や性欲増進剤ではありません。	A 10
シアリス®錠を服用した後に気を付けていただきたいこと。	A 11
ほかの診療科、医療機関を受診されるときは、シアリス®錠を服用していることを申し出てください。	A 12
シアリス®錠には性行為感染症を防ぐ効果はありません。	A 12
シアリス®錠をほかの人に譲らないでください。	A 13
性行為は心臓に負担をかけます。無理をしないようにしましょう。	A 13
次の薬剤を使用されている方はシアリス®錠を服用しないでください。	A 14

## シアリス®錠の正しい使い方について

この冊子にはシアリス®錠に関する大切な情報が記載されています。シアリス®錠を正しく安全に使用していただくために、服用前に必ず最後までよくお読みください。また、いつでもご覧いただけるよう、大切に保管してください。

監修：奥山 明彦 先生  
(大阪大学 名誉教授)

## シアリス®錠を安全に 使用していただくために。

以下の点について、医師に十分話されましたか？

- あなたの症状
- 過去および現在のほかの病気
- 現在使用中の薬

シアリス®錠には5mg、10mg、20mgの3種類の錠剤があり、1回に服用できる量は医師に指示された用量までです。シアリス®錠は性的刺激があった時、自然な勃起を助ける薬です。

この冊子に記載された注意事項を十分ご理解の上、正しく使用してください。

質問や、わからないことがある場合は、医師または薬剤師に相談してください。

## 心臓の病気で、 硝酸剤の治療を受けている方は 服用しないでください。

狭心症などの心臓病によく用いられるニトログリセリンなどの硝酸剤\*を使用している方はシアリス®錠を絶対に服用しないでください。急激に血圧が下降し、重い副作用を起こすことがあります。

- 硝酸剤には飲み薬だけでなく、舌下錠、貼り薬、吸入薬、注射、塗り薬、スプレーなどもあります。
- あなたがお使いの薬に硝酸剤が含まれていないかどうか医師または薬剤師に相談してください。

\*詳しい薬剤名はA14ページをご覧ください。

## もし、シアリス®錠服用後に 狭心症の発作が起きたら……。

発作の治療を受ける際には、必ずシアリス®錠を「服用していること」「服用した時間」を医師にお伝えください。

- 一般に性行為は心臓に負担をかけますので、今まで狭心症と診断されたことがない方でも、性交中に狭心症の発作を起こす場合があります。
- 一般に狭心症の発作の治療には硝酸剤がよく使われますが、シアリス®錠を服用している場合は、急激に血圧が下降するおそれのあることから、硝酸剤が使用できず、ほかの薬を使用する場合があります。
- 発作時にご本人が医師に伝えられない場合もありますので、パートナー、ご家族にもあらかじめシアリス®錠を服用していることを伝え、救急医療機関を受診する際には、医師などに「シアリス®錠を服用している」ことが必ず伝わるようにしてください。

## 次にあてはまる方はシアリス®錠を 服用しないでください。

- 硝酸剤\*を使用中の方
- 今までにシアリス®錠を服用して過敏症(アレルギー)を起こしたことがある方
- 肺高血圧症の治療に用いられるsGC刺激剤(リオシグアト)\*を使用中の方
- 心血管系障害などにより医師から性行為を控えるように言われた方
- 不安定狭心症のある方、または性交中に狭心症を起こしたことがある方
- 最近3カ月以内に心筋梗塞を起こしたことがある方
- 最近6カ月以内に脳梗塞・脳出血を起こしたことがある方
- コントロール不良の不整脈のある方
- 低血圧の方  
(最大血圧が90mmHg未満または最小血圧が50mmHg未満の方)
- コントロール不良の高血圧の方  
(最大血圧が170mmHg以上または最小血圧が100mmHg以上の方)
- 重い肝障害のある方
- 網膜色素変性症(進行性の夜盲、視野狭窄)の方

\* 詳しい薬剤名はA14-15ページをご覧ください。

**次にあてはまる方はシアリス®錠の服用に際して注意が必要です。必ず医師に相談してください。**

- 肝臓の悪い方
- 腎臓の悪い方
- 陰茎の病気(屈曲、しこりなど)のある方
- 血液の病気(鎌状赤血球性貧血、多発性骨髄腫、白血病)のある方
- 血が止まりにくいなど出血性の病気のある方、または消化性潰瘍のある方
- 他の勃起不全治療剤、勃起補助器具を使用している方、手術を受けたことのある方
- 高齢の方(65歳以上)
- 心臓病、高血圧症、排尿障害などの治療薬を服用中の方\*
- 過去に視力喪失の経験のある方

\*シアリス®錠には併用してはいけない薬や併用に注意すべき薬があります。ほかの薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

**必ず医師の指示を守って服用してください。**

シアリス®錠の服用は1日1回とし、次の服用は必ず24時間以上\*あけてください。

\*腎障害のある方は、次の服用を48時間以上あけるなどの注意が必要です。必ず医師の指示を守って服用してください。

医師の指示なしに、自分の判断で量を増やさないでください。

- 特に肝臓の悪い方や腎臓の悪い方は、医師の指示を守って服用してください。
- 薬の効果には個人差があります。もし、指示された量で効果が得られない場合には、医師または薬剤師に相談してください。

## シアリス®錠は催淫剤や 性欲増進剤ではありません。

シアリス®錠服用後も、性的刺激のない状態では勃起しません。性的刺激を受けて初めて勃起し、性的刺激が中止されれば（性行為が終了すれば）勃起はおさまります。なお、勃起が4時間以上続いている場合には、直ちに医師の診察を受けてください。

## シアリス®錠を服用した後に 気を付けていただきたいこと。

一般的に薬を服用すると、時に副作用が出る場合があります。シアリス®錠を服用して次のことに気が付いたら、すぐに専門の医師の診察を受けてください。

- 4時間以上勃起が続く。  
(早急に治療しないとペニスに損傷し、勃起機能を失うことがあります。)
- 薬の服用後、急激に目が見えづらくなった。  
(視力低下又は視力喪失)

また、シアリス®錠によって、以下の副作用の報告があります。こうした症状のほかにも気になる症状がある場合には服用を中止し、医師または薬剤師に相談してください。

- 頭痛
- 顔が赤くなる(ほてり)
- 消化不良

**ほかの診療科、医療機関を受診される時は、シアリス®錠を服用していることを申し出てください。**

ほかの病気やほかの薬に悪い影響を及ぼす場合があります。

**シアリス®錠では、エイズなど性行為によって感染する病気（性行為感染症）を防ぐことはできません。**

**シアリス®錠をほかの人に譲らないでください。**

シアリス®錠の服用は、必ず医師の診断のもとに処方を受ける必要があります。

あなたに処方されたシアリス®錠を、絶対にほかの人に渡してはいけません。その人が性行為を行うことが好ましくない心臓の病気にかかっていたり、シアリス®錠と一緒に飲むと影響のある薬を使用されている場合もあり、大変危険です。

**性行為は心臓に負担をかけます。無理をしないようにしましょう。**

## 次の薬剤を使用されている方は シアリス®錠を服用しないでください。

主なニトログリセリンなどの硝酸剤（飲み薬、舌下錠、貼り薬、吸入薬、塗り薬、スプレー）の商品名

アイトロール錠10mg / 20mg	硝酸イソソルビド徐放錠20mg「ツルハラ」
亜硝酸アミル「第一三共」	硝酸イソソルビド徐放錠20mg「トーワ」
亜硝酸アミル「AFP」	硝酸イソソルビドテープ40mg「EMEC」
イソコロナールRカプセル20mg	硝酸イソソルビドテープ40mg「サワイ」
一硝酸イソソルビド錠10mg / 20mg「サワイ」	硝酸イソソルビドテープ40mg「テイコク」
一硝酸イソソルビド錠10mg / 20mg「タイヨー」	硝酸イソソルビドテープ40mg「東光」
一硝酸イソソルビド錠10mg / 20mg「トーワ」	硝酸イソソルビドテープ40mg「モチダ」
一硝酸イソソルビド錠10mg / 20mg「日新」	ソプレロール錠10mg / 20mg
カリアントSRカプセル20mg	タイシロール錠10mg / 20mg
シグマート錠2.5mg / 5mg	ニコランジル錠2.5mg / 5mg「サワイ」
硝酸イソソルビド徐放カプセル20mg「ZE」	ニコランジル錠2.5mg / 5mg「トーワ」
硝酸イソソルビド徐放錠20mg「サワイ」	ニコランジル錠2.5mg / 5mg「日医工」

ニトラステープ40mg	バソレーターテープ27mg
ニトロールRカプセル20mg	フランドル錠20mg
ニトロール錠5mg	フランドルテープ40mg
ニトロールスプレー1.25mg	ミオコールスプレー0.3mg
ニトログリセリンテープ27mg「トーワ」	ミニトロテープ27mg
ニトロダームTTS25mg	ミリステープ5mg
ニトロペン舌下錠0.3mg	メディトランテープ27mg
ハイパジールコーワ錠3/6	リファタックテープ40mg

### sGC刺激剤（リオシグアト）の商品名

アデムパス錠0.5mg/1.0mg/2.5mg

（保険薬事典 平成31年10月版より改変）

## 目次

シアルリス®錠は性的刺激があった時、  
自然な勃起を助ける薬です。

B 3

シアルリス®錠の勃起を助ける効果は、  
服用36時間後においても認められています。

B 4

いつでも食事のタイミングを気にせず服用できます。

B 5

勃起障害をきちんと治療するために、  
薬の効果、気になることを医師にお伝えください。

B 6

シアルリス®錠の効果をより確実に実感いただくために。

B 7

シアルリス®錠の偽物にご注意ください。

B 9

MEMO

B 11

# Cialis® Life

## シアルリス®錠の使用ポイント

シアリス<sup>®</sup>錠は  
性的刺激があった時、  
自然な勃起を助ける薬です。

性的な刺激があると、陰茎に血液を送る血管が広がって、  
たくさんの血液が海綿体の中に流れ込み、勃起が起こります。

血管が十分広がらないと、十分な勃起が起こらない、  
あるいは勃起を維持できなくなり、性交時に支障が生じます。

シアリス<sup>®</sup>錠は性的な刺激に応じて陰茎の血管を  
広がりやすくして勃起を助ける働きがあります。

性的刺激に自然に反応して勃起し、それを維持する、  
その手助けをする薬、それがシアリス<sup>®</sup>錠です。

シアリス<sup>®</sup>錠が勃起を助けるのは、性的刺激が加わった時です。

また、シアリス<sup>®</sup>錠は性的な興奮を高める薬ではありません。

シアリス<sup>®</sup>錠の勃起を助ける効果は、  
服用36時間後においても  
認められています。

- シアリス<sup>®</sup>錠は、服用後36時間後まで効果が認められています。
- 性的な刺激があった時だけ勃起が起こります。

「シアリス<sup>®</sup>錠の正しい使い方について」( [A 10](#) ページ) をご参照ください。

いつでも  
食事のタイミングを気にせず  
服用できます。

シアリス®錠は食事による影響を受けませんので、  
空腹時、食前、食後のいつでもタイミングを気にすることなく  
服用できます。

勃起障害をきちんと治療するために、  
薬の効果、気になることを  
医師にお伝えください。

シアリス®錠を飲んだ場合の効果、  
あるいは好ましくない作用がありましたら、  
それらについて必ず医師にお伝えください。  
医師は増量または減量によって、  
あなたに合った薬の量を調節します。  
シアリス®錠は医師により処方される医薬品ですので、  
医師の管理の下、正しく使うことが大切です。

「シアリス®錠の正しい使い方について」( [A 11](#) ページ) をご参照ください。

## シアリス®錠の効果を より確実に実感いただくために。

以下のことも知っておいただくことで、  
より効果を実感いただけるとともに、  
一度服用されて効果を実感いただけなかった場合の  
対処法がわかります。

## リラックスできる環境を整えましょう。

- 緊張や不安、ストレスがあると勃起しにくくなる場合があります。
- パートナーとゆっくり時間がとれるとよいでしょう。

## お酒を飲みすぎないで!

- 適量のお酒はリラックスすることができますが、飲みすぎると脳の働きが抑えられ、勃起しにくくなる場合があります。

## 気になることは医師にご相談ください。

- シアリス®錠には5mg、10mg、20mgの3種類ありますので、服用しても効果が十分でない、あるいは好ましくない作用があった場合は、医師にご相談ください。

## シアリス®錠の偽物にご注意ください。

シアリス®錠は医師の処方が必要な医薬品です。医師の管理の下に、ご使用ください。

最近、医薬品個人輸入代行業者等を通じて販売されているもののなかに、シアリス®錠（英語表記 Cialis®）の偽物が見つかっています。

偽物の中には、異なる成分などが混入しているおそれがあり、予測できない健康被害が懸念されます。

インターネット等での個人輸入による安易な使用はお控えください。

 **日本新薬株式会社** 製品情報担当

ED治療相談専用ダイヤル 一般の方・患者様向け **0120-184604**<sup>※1</sup>

受付時間：月曜日～金曜日 9:00～17:30<sup>※2</sup>

※1 通話料は無料です。携帯電話、PHSからもご利用いただけます。※2 祝祭日及び当社休日を除きます。